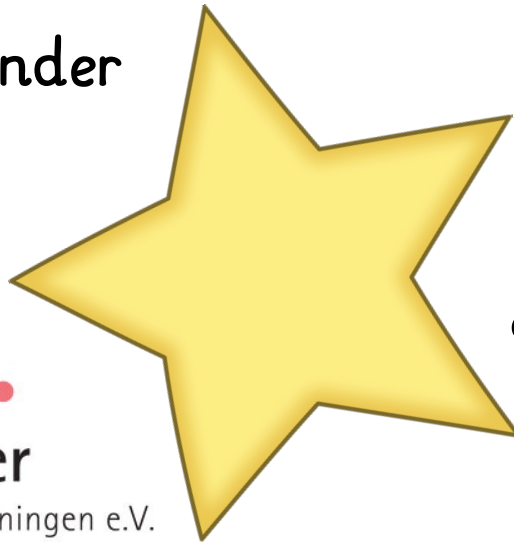


Trauergruppe für Geschwisterkinder

sternenkinder

Villingen-Schwenningen e.V.



„Meine Schwester
hat jetzt zwei Zuhause -
eins oben und eins unten.“
(Maja, 3 Jahre)

Termine: Samstag, 21. Oktober 2023
Samstag, 13. Januar 2024
Samstag, 16. März 2024

Uhrzeit: 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Ort: GMS Eschach-Neckar (Friedhofstraße 10)
in Niedereschach
Treffpunkt am Parkplatz

Alter: Kindergarten- / Grundschulalter
- falls möglich ohne Eltern. Selbstverständlich können die
Eltern am Anfang (und so lange wie nötig) dabei sein.

Interesse?
Fragen?
Anmeldung?
franziska.held@gmx.de



Warum?

In dieser Trauergruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit mit außenstehenden Menschen **über ihre Gedanken, Ängste, Sorgen und Wünsche zu sprechen** und werden durch Gespräche, Impulse, Texte, Musik, Bewegung und kreative Angebote in ihrem individuellen Trauerprozess begleitet.

Wieso?

Die Kinder finden Raum und Zeit für den **Ausdruck ihrer Gefühle und Erinnerungen**. Zudem ist ein Ziel der Trauergruppe auch positive Aspekte in der Trauer (Liebe, Dankbarkeit, schöne Erinnerungen) sowie persönliche Fähigkeiten wahrzunehmen und diese zu stärken. Auf diese Weise können wichtige Hilfen in der Bearbeitung der Trauer aktiviert werden.

Weshalb?

Ein weiterer wesentlicher Aspekt der Trauergruppe ist die Erfahrung, dass die Kinder ihre Gedanken und Gefühle mit anderen Kindern, die Ähnliches erlebt haben, teilen und ihre **Erfahrungen austauschen** können.