

# Trauergruppe für Geschwisterkinder

sternenkinder

Villingen-Schwenningen e.V.



„Meine Schwester  
hat jetzt zwei Zuhause -  
eins oben und eins unten.“  
(Maja, 3 Jahre)

**Termine:** Samstag, 26. Oktober 2024  
Samstag, 18. Januar 2025  
Samstag, 29. März 2025  
Samstag, 5. Juli 2025

**Uhrzeit:** 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**Ort:** GMS Eschach-Neckar (Friedhofstraße 10)  
in Niedereschach

**Alter:** Kindergarten- / Grundschulalter  
- falls möglich ohne Eltern. Selbstverständlich können die  
Eltern am Anfang (und so lange wie nötig) dabei sein.

Interesse?

Fragen?

Anmeldung?

[franziska@sternenkinder-vs.de](mailto:franziska@sternenkinder-vs.de)



### **Warum?**

In dieser Trauergruppe bekommen die Kinder die Möglichkeit mit außenstehenden Menschen **über ihre Gedanken, Ängste, Sorgen und Wünsche zu sprechen** und werden durch Gespräche, Impulse, Texte, Musik, Bewegung und kreative Angebote in ihrem individuellen Trauerprozess begleitet.

### **Wieso?**

Die Kinder finden Raum und Zeit für den **Ausdruck ihrer Gefühle und Erinnerungen**. Zudem ist ein Ziel der Trauergruppe auch positive Aspekte in der Trauer (Liebe, Dankbarkeit, schöne Erinnerungen) sowie persönliche Fähigkeiten wahrzunehmen und diese zu stärken. Auf diese Weise können wichtige Hilfen in der Bearbeitung der Trauer aktiviert werden.

### **Weshalb?**

Ein weiterer wesentlicher Aspekt der Trauergruppe ist die Erfahrung, dass die Kinder ihre Gedanken und Gefühle mit anderen Kindern, die Ähnliches erlebt haben, teilen und ihre **Erfahrungen austauschen** können.